Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа №1»

г. Гаврилов-Ям Ярославской области

***Пет-терапия***

***львиноголовыми кроликами***

Выполнил : ученик10«А» класса

«Средней школа №1»

г. Гаврилов –Яма

Сверчков Роман

Руководитель: учитель биологии

Мелкова Евгения Александровна

|  |
| --- |
|  |

г. Гаврилов - Ям, 2017 г.

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Введение** | 3 |
|  | Цель и задачи | 3 |
| **2.** | **Литературный обзор** | 4 |
| 2.1 | Описание и стандарты породы львиноголовые кролики | 4 |
| 2.2. | Происхождение породы львиноголовые кролики | 5 |
| 2.3 | Содержание и уход | 6 |
| 2.4 | Понятие «пет-терапия» | 7 |
| 2.5. | Виды пет-терапии | 9 |
| 2.6 | Влияние пет-терапии на здоровье человека | 18 |
| **3** | **Практическая часть** | 20 |
| 3.1. | Выбор животного | 20 |
| 3.2. | Наблюдения | 20 |
| **4** | **Заключение** | 22 |
| **5** | **Список литературы** | 23 |
| 6 | *Приложения* | 24 |

1. **Введение**

**Актуальность темы**

В настоящее время пет-терапия стала очень популярной на ряду с иглорефлексотерапией, лечебным массажем, голоданием, различными формами психотерапии и фитотерапии, т. к. определенное количество заболеваний поддается лечению нетрадиционными медицинскими способами. В этой методике могут принимать участие не только серьёзно больные люди, но и совершенно здоровые. Это могут быть люди, страдающие от головной боли, усталости, недомогания; люди преклонного возраста и просто любящие животных;

В пет-терапии нуждаются многие подростки и пожилые люди, так каким часто не хватает внимания, заботы, общения.

**Цель проекта**: выяснить как общение с львиноголовыми кроликами влияет на самочувствие человека.

**Задачи проекта:**

* Изучить источники информации по данному вопросу;
* Провести и проанализировать наблюдения за лечебным эффектом общения больных людей с львиноголовыми кроликами;
* Определить, как воздействует общение с львиноголовыми кроликами на здоровье человека;
* Познакомиться основными видами пет-терапии.

**Гипотеза:**  полагаю, что пет-терапия при помощи декоративных кроликов эффективна по отношению к больным людям.

**Практическое значение работы:**

Данный материал можно использовать на уроках биологии, экологии, и внеклассных занятиях для формирования у учащихся положительного отношения к животным.

**Литературный обзор**

**2.1.Описание и стандарты породы львиноголовые кролики**

Львиноголовый кролик, как и настоящий лев имеет своеобразную гриву вокруг головы и шеи, небольшие ушки, а так же короткий мех на остальных участках тела – отсюда и происходит название породы. Однако у некоторых особей длинная шерсть имеется и на боках, что считается изъяном.

Для чистокровного кролика Львиная голова характерны такие особенности экстерьера:

Туловище коренастое, мускулистое, хорошо сформированное, без жира. Развитая, пропорциональная грудная клетка. У взрослого львиноголового кролика масса не превышает 1,7 кг. Полугодовые юниоры в норме набирают до 1,2 кг. При этом возможны варианты: минимальный вес на уровне 0,7 кг.

Голова гармоничная, высоко поставлена, округлая. Обрамлена гривой длинных и мягких волос, которая опускается к груди. Длина доходит до 5 см. Ушки короткие, прямостоячие, закругленные. Тактильно плотные по всей длине, не превышают 5 см. Опушены короткими волосками. Глаза выразительные, на мордочке расставлены широко.

Основные окрасы: агути, черный, мардер, белый, фавн, сиам, тюренгенский и оранжевый. Всего в стандарте львиноголового кролика предусмотрено более 60 расцветок, включая комбинацию основных.

Чтобы выбрать здорового питомца с декоративной львиной головкой, соответствующего стандартам породы, сразу отбраковывайте особей, у которых:

* тонкий, неплотный мех на гриве с резким переходом на носу и ушах, а также, если есть длинные волосы по крупу и на боках;
* удлиненное, узкое тело и такая же львиная головка;
* низкая стойка и срубленный круп[6].

Этим милым зверушкам присущ дружелюбный, уравновешенный и уживчивый характер. Поэтому такой питомец станет настоящим другом для любого взрослого или ребенка. Но, приобретая представителей львиноголовых для детей, не стоит забывать о том, что в ушах кроликов, пусть и небольших, находится огромное количество нервных окончаний, и прикосновение к ним для животных мучительно. Из-за болевых ощущений, испытываемых в такой ситуации, кролик может укусить. Ушки у кроликов очень чувствительны к любым громким звукам, будь то музыка или крик. Не стоит приобретать питомца слишком маленьким детям ( до 7 лет).

Достоинства породы:

* Миниатюрность;
* Оригинальная и приятная глазу внешность;
* Большое разнообразие окрасок;
* Преданность хозяину;
* Необильная линька;
* Неприхотливость в уходе;
* Чистоплотность [7].

**2.2. Происхождение породы львиноголовые кролики**

Стандарты породы львиноголовых впервые были закреплены в США и в Великобритании. Однако родиной считается Бельгия. В основу легли гены карликовых декоративных из Нидерландов и Лисьих шведских кроликов. Порода львиноголовых кроликов была выведена относительно недавно в результате кропотливой работы бельгийских ученых. В попытке создать карликового зверька с длинной шерстью селекционеры скрещивали Нидерландских карликовых мохнатых и Швейцарских лисьих кроликов. Благодаря генетической мутации выводимые образцы стали носителями длинного шерстяного покрова вокруг головы и на груди. Спустя пару лет после создания новой породы, она была признана в ряде кролиководческих клубов, первым из которых стало Британское сообщество кролиководов. Позже ее приняли в Северной Америке. В 2002 году львиноголовые кролики были признаны отдельной породой, что позволило им участвовать на различных чемпионатах и выставках. В 2004 году Американская ассоциация селекционеров официально утвердила стандарты породы.

Сегодня эти зверьки особенно популярны в России, Бельгии, Молдове и Голландии. В Российской Федерации львиноголовых кроликов в основном разводят в Москве, Хабаровске и Владивостоке.

**2.3. Содержание и уход**

Львиноголовые кролики достаточно чистоплотные. На новом месте малыши могут немного растеряться, и им несколько раз придется показать, где туалет. Но адаптируются кролики очень быстро. Первое, о чем необходимо позаботиться для кролика- это клетка. Она не должна быть тесная, лучше всего, если у животного будет место для отдыха, туалет и уголок, где будет стоять кормушка и поилка. Оптимальные параметры клетки для декоративных кроликов – 70х50х70 см.

Разместите клетку в таком месте, чтобы на вашего питомца не попадали прямые солнечные лучи, жару эти зверьки не переносят, и оптимальная температура для них – не выше 23 градусов. Также животное следует уберечь от сквозняков, чтобы избежать простудных заболеваний. Подстилка не должна быть их хвойных опилок, так как может вызвать респираторные проблемы. Тирса не подходит для подстилки, потому что мелкие частички могут попасть животному в глаза и вызвать различные болезни [5].

Правильный рацион – это залог здоровья вашего питомца. Поэтому убедитесь, чтобы у кролика в клетке всегда было сено и твердые корма (зерно, кукуруза, гранулированный комбикорм в малых количествах и т.п. ) Из овощей грызуны предпочитают морковь, капусту, но в небольшом количестве свежую траву. Помните, что трава и овощи не должны быть мокрыми.

В клетке всегда должна быть чистая и свежая вода. Здоровый кролик пьет достаточно много воды. Количество потребляемой воды зависит от рациона животного, если вы кормите львиноголового кролика предпочтительно сухими кормами, то он будет пить больше. Также ветеринары рекомендуют, чтобы в клетке у животного был цельный кусочек мела. Грызуны должны получать достаточное количество кальция и стачивать зубы, которые постоянно у них растут.

Для данной породы не характерны генотипические заболевания глаз и ушей. Иммунитет у животных достаточно сильный. У владельце декоративных кроликов часто возникает вопрос о том, можно ли выгуливать питомца на улице. Да, можно, но только если ваше животное получило вакцинацию. Ее необходимо проводить раз в год, независимо от того, выгуливаете ли вы зверька на улице или нет.

**2.4. Понятие «пет – терапия»**

Лечебные свойства различных животных известны человеку уже достаточно давно. Существует даже специальный термин «Пет –терапия» ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *pet therapy*, от [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *pet* — обобщённое название домашних животных, дословно «любимое животное» или [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *animal assisted therapy*). Он обозначает систему лечения людей при помощи общения с животными. В России пет-терапия больше известна под названием зоотерапия или анималотерапия.

Это метод лечения пациентов с помощью домашних животных (собак, лошадей, дельфинов, кроликов, кошек, птиц и пр.). Человек издавна догадывался о целебных свойствах собак на интуитивном уровне, что отразилось в религии и мифологии. В Древней Греции собаки играли главную роль в культе бога врачевания Асклепия, который нередко посещал пациентов в виде пса и зализывал раны больных. Позже, в 1796 году, когда в английском графстве Йоркшир, Обществом Друзей была основана больница «Ретрит» для душевнобольных. Основатель больницы Уильям Тьюк и его сподвижники заменили традиционный для того времени метод лечения душевнобольных при помощи смирительных рубашек и лекарств на христианские принципы сострадания, любви, понимания и доверия, с применением собак в лечении.

Врачи больницы отмечали положительное влияние животных на больных, у них снизилась агрессия и частота приступов. После положительных отзывов об этой методике, учёные тестировали и других животных, и пришли к выводу об особенных способностях многих других животных. Но пет-терапия действует только на человека, у которого нет внутреннего отвращения и ненависти к четвероногому питомцу. Данный вид терапии оказывает психотерапевтическую помощь. Пет-терапия позволяет не только лечить. Но и профилактировать серьезные заболевания.

В пет-терапии широко применяют различные символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки. Используются и звуки животных.

В ходе многих экспериментов было доказано положительное воздействие животного на больного человека. Общеизвестно, что люди имеющие домашних животных живут дольше других и болеют меньше. При этом отмечается. Что нервная система этих людей находится гораздо в лучшем состоянии.

В наше время учеными установлено, что сверхчувствительное обоняние помогает собакам определять редкое сочетание белков в злокачественных опухолях, собаки способны предчувствовать как минимум за 20 минут эпилептический припадок, отличить одежду здоровых детей от детей, страдающих аутизмом.

По данным исследованиям первым в истории канистерапии является легендарный йоркширский терьер Смоки. Смоки был зачислен в состав 26-го разведывательного авиаполка 5-ой Армии ВВС США, прошел через Вторую мировую войну, заслужил 8 боевых наград и получил звание капрала. Смоки работал в госпиталях в качестве собаки –терапевта в течение 12 лет, во время Второй мировой войны [4].

Всемирная организация здравоохранения официально признала огромную пользу животных.

# Виды пет - терапии

Ненаправленная анималотерапия – взаимодействие с животными в домашних условиях без осознания или целенаправленного понимания их терапевтического значения.

Направленная анималотерапия – целенаправленное использование животных (или) их символов пот специально разработанным терапевтическим программам. Этот вид анималотерапии использует специально обученных животных, а не животных пациента.

Направленную анималотерапию разделяют в зависимости от того, какие именно животные используются в пет-терапии.

Также, пет-терапия делится на: конистерапию, фелинотерапию, дельфинотерапию, иппотерапию, апитерапию, энтомотерапию.

# *Канистерапия*

Это терапия с использованием собак; является одним из самых востребованных видов анималотерапии из-за своей доступности и социального поведения животных. Чаще всего, она идет как составляющая комплексного лечения, но одну без всего при тяжелых заболеваниях её, как правило, не используют.

Канистерапия по своей сути, может полностью заменять занятия в

«сенсорных комнатах» (особым образом организованная окружающая среда, наполненная различного рода стимуляторами). Так как в ее основе лежит практически одновременное воздействие на все органы чувств человека.

Благодаря этому происходит стимуляция глубоких подкорковых образований. Однако самым важным в лечебной кинологии, безусловно, является позитивное энергетическое воздействие на человека, которое оказывает взгляд собаки и биение ее сердца. [4,3].

Ещё, например, у эпилептиков приступы− это довольно непредсказуемое явление, которое может случиться как с проявлением особых признаков, таки совершенно внезапно. Многие больные обзавелись специально натренированными собаками, которые благодаря своему острому чутью улавливают изменения запаха тела и оповещают об этом лаем. Ну а дальше пациент принимает необходимые лекарства и ему удаётся предотвратить начинающийся приступ.

Учеными экспериментально доказано, что 15 минутное поглаживания собаки приводит в норму сердечную деятельность, улучшает настроение, а на уровне нервной системы происходит снижение гормонов стресса, приходят в норму пульс человека и частота его дыхания, снижается артериальное давление. Это приводит к снижению уровня тревожности, мобилизации внутренних ресурсов организма.

Показания для проведения канистерапии: сердечно-сосудистые заболевания, заболевания мочеполовой системы, депрессии, неврозы, синдром хронической усталости, детский аутизм, склероз и старческое слабоумие, заболевания головного и спинного мозга, мускульные дистрофии, нарушение социальной адаптации. [5,7].

Канистерапию могут практиковать не только люди имеющие проблемы со здоровьем. Она окажет благоприятное воздействие и на здорового человека.

При направленной пет-терапии породы собак для лечебной кинологии тщательно отбирают, выявляют особенности характера, и начинают обучение. На подготовку «лечебной» собаки обычно уходит от полутора до двух лет.

Собак обычно готовят в специальных центрах при кинологических клубах. Существует некоторая тенденция по выбору породы собаки в зависимости от характера заболевания, а также помощи, которую она может оказать. Для канистерапии чаще всего используются собаки породы лабрадор, золотистый ретривер, немецкая овчарка, черный терьер. Ну а вообще, абсолютно все собаки принесут облегчение при стенокардии, ишемии, инфаркте, аритмии, болезнях почек, бронхитах, гриппе, лучевой болезни, различных опухолях, нейродермите.

Крупная порода собак (сенбернар, ньюфаундленд, московская сторожевая, дог, овчарки восточноевропейская и южнорусская) окажет

благотворное действие при геморрое, частых ангинах, желтухе, артритах, колитах. При сердечной недостаточности необходимо каждодневно в течение месяца прикладывать руки в область сердца вашей собаки не менее получаса. Учёные доказали, что у крупной собаки альфа-ритм её сердечной мышцы имеет высокую активность, с ним не может сравниться абсолютно никакой кардиостимулятор.

При ожирении или гиподинамии следует выбрать энергичную собаку: это могут быть собаки охотничьих пород. Но не нужно забывать, что людям, страдающим сердечными заболеваниями, подвижная порода противопоказана.

Раздражительным и нервным подойдет шарпей. Эта собачка считается лечебной, она обладательница особого биополя. Шарпей вылечит бессонницу, снимет головную боль, окажет благотворное действие при фобиях, эпилепсиях.

Боли при ревматизме, радикулите, подагре, почечные колики превосходно снимет голая мексиканская или китайская собачка. Температура её тела достигает 42 градусов, при этом она обладает уникальными лечебными и экстрасенсорными способностями.

Поглаживание питомца по голове помогает снять спазмы сосудов головного мозга и сердца. Несколько минут увлекательного общения заменят одну таблетку но-шпы.

Особенно полезно гулять с собакой пожилым людям: за счет этого они начинают вести более активный образ жизни, дышать свежим воздухом, больше двигаются, что полезно влияет на организм при избыточном весе, ревматизме, стрессах и атеросклерозе.

Собака окажет и первую медицинскую помощь при ожогах, ранах, царапинах. Слюна этого животного содержит сильный антибиотик лизоцим, который обладает бактерицидными и ранозаживляющими свойствами.

Реабилитация — самое развитое на сегодня приложение канистерапии.

Принцип лечебной кинологии с больными детьми основан на том, что занятия проходят в игровой форме и эффект достигается ненавязчиво. В зависимости

отдиагнозаинструкторыподбираютспециальнуюсистемуупражнений.Детей с нарушениями слуха и речи учат произносить слова, в присутствии животных у них сильнее мотивация.

*Ипотерапия*

[Иппотерапия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F) — лечебная верховая езда. Родоначальницей этого вида пет-терапии считается датская спортсменка ([конный спорт](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)) [Лиз Хартель](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%B7_%D0%A5%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C). Спортсменка, переболев [полиомиелитом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82), была частично парализована. 9 лет упорных реабилитационных тренировок дали ошеломляющие результаты, в [1952](https://ru.wikipedia.org/wiki/1952) году на [Олимпийских играх](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) в [Хельсинки](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8) Лиз Хартель завоевала серебряную медаль по выездке.

Терапевтическим фактором иппотерапии является комплексная активизация и мобилизация организма — физическая и психологическая. При верховой езде требуется концентрация внимания, максимально возможная собранность и потребность запоминать и планировать последовательность действий, как при езде, так и при уходе за животным. Это активизирует психические процессы. Во время занятий верховой ездой работают почти все мышцы человека, и происходит это на рефлекторном уровне. Иппотерапия рекомендована для детей с ДЦП, при ампутации, [артритах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%82), нарушениях мозгового кровообращения, черепно-мозговых травмах, потере органов чувств, [миопатии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%8F), рассеянном склерозе, [эпилепсии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BF%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%8F). Об уникальности лошади в реабилитации пишут и говорят много, принято упоминать и о биомеханике лошади, оказывающей ни с чем несравнимое воздействие на человека и о психологическом контексте, меняющем восприятие и картину мира. Она передает двигательные импульсы, аналогичные движению человека при ходьбе. Лошадь передает пациенту от90 до 110 разнонаправленных двигательных импульсов в минуту. И получается что воздействие на точки во время езды сходно с нормальной человеческой ходьбой. На основе стимуляции реакций, направленных на удержание равновесия, решаются следующие задачи: нормализация мышечного тонуса, координация движений, укрепление мышц, достижение двигательной симметрии, а происходит это потому что пациент сам должен балансировать находясь верхом. Наблюдаемые терапевтические эффекты напрямую связаны с чудесным, уникальным свойством иппотерапии одновременно оказывать положительное воздействие на физическую, интеллектуальную и психосоциальную сферу человека.

Мышцы спины лошади массируют и разогревают мышцы ног и органы малого таза всадника, усиливают кровоток в конечностях (температура тела лошади на 1,5 градуса выше, чем у человека). Движения животного переносятся на сидящего человека и его тазобедренный сустав, а также

пояснично-позвоночный столб, имитируя и стимулируя движения, которые совершает здоровый человек при ходьбе. То есть свободная езда верхом представляет собой типичную при ходьбе тренировку туловища.

Во время движения лошади, чтобы сохранить правильную посадку, всадник вынужден удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения. Таким образом, в работу включаются все мышцы тела, а у больного человека и те, которые, не будучи пораженными, обычно находятся в бездействии. Важно и то, что верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, этот важнейший эффект иппотерапии не может быть, достигнут никакими другими двигательными способами лечения.

Реабилитация с помощью иппотерапии ставит перед собой задачу добиться улучшения состояния пациентов, страдающих как от самой болезни, так и от осознания своей беспомощности. Лошадь здесь помогает именно потому, что она принимает пациента таким, какой он есть и позволяет установить простые, дружественные и внушающие уверенность отношения [5,7].

*Фелинотерапия*

Методика лечения с помощью кошек. Как выяснили врачи-терапевты Англии и США, работавшие в специализированных клиниках для умственно отсталых детей, кошки оказывают серьёзную помощь людям, страдающим психическими заболеваниями, сердечными расстройствами, повреждениями мозга и даже способствуют полному исцелению зависимых от алкоголя и наркотиков. Люди с нарушениями психики воспринимают присутствие кошки без малейшего раздражения. Общение с кошками показано при депрессии, неврозах, маниях и шизофрении. Кошка, по сути, не делает ничего необычного, она просто ластится к больному, лижет ему руки, лицо. Её тепло, умиротворяющее урчание позволяют пациенту расслабиться.

Кошачье мурлыканье укреплять кости и помогает заживлять раны, к такому выводу пришли учёные из Института общения животных в Северной Каролине, которые исследуют звуки семейства кошачьих. Кошка не только лечит различные болезни, но и предупреждает хозяина об опасности или несчастье, спасает его от одиночества и депрессии, заряжает положительной энергией, успокаивает и, разумеется, является самым лучшим другом, который все понимает и никогда не бросает в беде.

Кошка считается самым лучшим диагностом. Например, при невралгии или артрите она безошибочно находит у человека больное место и старается прижаться к нему или лечь на него, чтобы согреть. Как правило, отыскав болевую точку, Животное действует по такой системе: начинает усиленно урчать, а затем, выпустив когти, делает своеобразный массаж, перебирая лапами. Кстати, следы от таких уколов коготков никогда не воспаляются и всегда очень быстро заживают.

Кошка может спасти своего хозяина от сердечного приступа, гипертонического криза и их последствий. При этом во время лечения

животное может забыть о еде и сне на несколько часов и даже дней, находясь возле больного и пытаясь своим урчанием, массажем и теплом облегчить его состояние.

Согласно научным исследованиям, у человека, который недавно перенес сердечный приступ, нормализуется давление и пульс, когда он гладит свою любимую кошку. Дело в том, что на ладонях человека расположена проекция точек всех жизненно важных органов, а поглаживание — это своеобразный легкий массаж. Через ладони энергетика кошки побуждает органы человека работать в правильном ритме. Кстати, проекция всех внутренних органов имеется и на ступнях человека. Именно поэтому кошки так любят спать в ногах у хозяина.

Кошка может даже предупредить хозяина о возможном приступе болезни.

Ведь, как замечено, она в основном приходит к человеку и начинает успокаивать его, когда он раздражен или находится в сильном напряжении. В этом случае нельзя отказываться от помощи любимого питомца. Лучше всего сесть и успокоиться. Возможно, кошка таким образом хочет предупредить своего хозяина о сбое в его энергосистеме еще до того, как он сам почувствует это.

Уже давно установлено, что одними из самых главных факторов, вызывающих у людей сердечно-сосудистые заболевания, являются раздражительность, неконтролируемые приступы страха и прочие психологические сбои, которые кошки прекрасно чувствуют и при этом стараются восстановить биополе своего хозяина.

Согласно научным исследованиям, биополе кошки положительно влияет на нервную систему человека, нормализует артериальное давление, стабилизирует работу сердца, снимает суставные и головные боли, стимулирует быстрое заживление травм, лечит внутренние воспалительные заболевания. Как правило, целительное воздействие кошки на человека

осуществляется тогда, когда последний, поглаживая, ласкает своего любимца и разговаривает с ним.

При головной боли рекомендуется приложить кошку к шее как воротник. Тепло ее тела оказывает согревающее и расслабляющее действие на организм больного, а шерсть, несущая в себе электрический заряд, стимулирует активные точки, расположенные на плечах, что способствует избавлению от болевых ощущений. [8].

# *Дельфинотерапия*

Вид медико-психологической реабилитации. Дельфинотерапия и плавание с дельфином рекомендуется для оздоровления и медико- психологической реабилитации тем людям, кто перенёс тяжелые психологические травмы (попавшие в экстремальные условия, пережившие землетрясения, ураганы, аварии и любой другой сильный стресс). Плавание с дельфинами способно принести пользу любому человеку, однако мощный лечебный эффект оно оказывает именно на детей.

В дельфинотерапии выделяют следующие направления:

1. В общение животного и ребенка никто не вмешивается, иони выстраивают свой диалог самостоятельно.
2. Общение между дельфином и ребенком организуется психотерапевтом на основе некоторых психологических особенностей ребенка.

Как правило, один сеанс дельфинотерапии продолжается около 15 минут, но требуется не менее трех занятий, чтобы увидеть какие-то результаты.

Наибольший эффект достигается, если ребенок не старше 16 лет.

Дельфинотерапия помогает бороться с такими заболеваниями как детский аутизм, синдром Дауна, детский церебральный паралич, поражения спинного и головного мозга, олигофрения, невроз, расстройство памяти, мышечная астения, задержка умственного развития. Общение с дельфинами помогает детям стать более открытыми, восстанавливает двигательные способности, помогает развитию речи, значительно уменьшает болевые ощущения, улучшает кровообращение, оказывает длительное психотерапевтическое воздействие.

Взрослым же людям дельфинотерапия помогает бороться со стрессом, депрессией и хронической усталостью. Общение с морскими обитателями повышает работоспособность, заряжает энергией и помогает избавиться

от негативных эмоций.

Дельфинотерапия комплектует факторы, воздействующих на организм.

Самое главное влияние происходит от ультразвуковых волн, которые излучают дельфины, а также положительный эффект происходит от двигательной активности, контакта с морской водой. И, конечно, это мощный психологический фактор. Ведь дельфин побуждает человека к контакту, общению, плаванию, играм.

*Анитерапия*

Апитерапия – лечение пчелиным ядам (не рекомендуется людям с аллергическими реакциями). Пчелиный яд содержит 18 из 20 обязательных аминокислот, неорганические кислоты, множество химических элементов и витаминов и является мощным катализатором физиологических процессов. Данная особенность может помочь при диагнозе рассеянного склероза, варикоза.

*Энтомотерапия*

Энтомотерапия – применение в лечебных целях различных видов насекомых.

С давних времён насекомые считались вредителями, разносчиками разных инфекций и вызывали отвращение. Но эти существа могут лечить людей. Многие насекомые в наше время активно используются в медицине.

Например, муравьиный яд в народной медицине считается не менее полезным, чем пчелиный.

*Гирудотерапия*

Гирудотерапия – лечение медицинскими пиявками. Пиявка за много тысячелетий «присосалась»практически ко всем областям медицины. Она дает потрясающие результаты в кардиологии, офтальмологии, дерматологии, хирурги, гинекологи, урологи, неврологи. Гирудотерапия является эффективным средством лечения варикозного расширения вен, тромбофлебитов, гипертонии, стенокардии, инфаркта миокарда, атеросклероза, болезней кожи, легких, мигрени, глаукомы, гайморитов, невритов, бронхиальной астмы, гинекологических и многих других болезней.

В последнее время при помощи пиявок лечат целлюлит, худеют и даже омолаживают. Секрет лечебного действия пиявок в способности их слюны проникать глубоко в ткани организма и воздействовать на болезнь на клеточном уровне. [8].

**2.6. Влияние пет-терапии на человека**

Ученые выявили благотворное действие на человека при общении с животными, а также возможности использования сенсорных свойств (обоняние) собак для диагностики недугов человека. На сегодняшний день проводится множество различных исследований, посвященных изучению влияния животных на людей. К. Аллен, исследователь Университета Штата Нью-Йорка в Буффало, изучает пользу приносимую животными на состояние здоровье человека. К. Аллен отмечает, собаки могут помогать людям справиться со стрессом, хотя до сих пор никто не может объяснить механизм, благодаря которому это происходит.

Также С. Баркер и Кэтрин Доусен из медицинского факультета в Университете Вирджинии изучали влияние собак – терапевтов на уровень тревожности госпитализированных психиатрических больных, имевших круг диагнозов. В ходе эксперимента выяснилось, что анималотерапия более эффективна, нежели традиционная психотерапия. Почти все пациенты продемонстрировали значительное снижение уровня тревожности благодаря животным. Исключение составили люди с сильно выраженными степенями тревожности.

В той или иной мере положительное воздействие терапия с использованием животных оказывает при следующих заболеваниях:

* Повышенная тревожность;
* Эпилепсия;
* Рассеянный склероз;
* ДЦП
* Различные виды деменции;
* Реабилитация после травм и инсультов. [7].

1. **Практическая часть**

**3.1. Выбор животного**

Для исследования я выбрал кролика породы «Львиноголовый карликовый» по кличке «Зоя», так как она небольшого размера (вести 1 кг), с висячими ушками, имеет оригинальную и приятную глазу внешность, блестящую и мягкую шерсть черного окраса, открытые и выразительные глаза, короткое тело, плотные ноги, высокую стойку.

**3.2. Наблюдения**

Перед началом работы обязательно проконсультировались с врачом –терапевтом о возможности проведения пет-терапии, а также выяснили нет ли у пациентов аллергии на шерсть животных.

Пациентам, пережившим инсульт, в течении 1 недели приносили декоративного кролика.

Кролик охотно выполнял разнообразные трюки, прыгал через палочку или маленький барьерчик. Он «служил» за кусочек морковки или кусочек сухого хлеба. Когда его выпускали из тесной клетки погулять (а делали это регулярно), он радостно скакал по полу ил дивану, забавно «подбрасывая» длинные задние лапы. Милый кролик очень успокаивал больных.

**Результаты наблюдения**

Пациент 1.

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Результаты наблюдений |
| Понедельник | Больной открыл глаза и посмотрел на кролика |
| Вторник | Появился интерес к кролику, больной открыл глаза и смотрел на трюки животного |
| Среда | У пациента наблюдается улыбка на лице, пытался приподняться и внимательно следил за животным. Пытался протянуть парализованную руку. |
| Четверг | Больной более спокоен, появился аппетит, попытался несколько раз парализованной рукой пытался погладить кролика. |
| Пятница | Пациент улыбается во время общения с животным, с помощью родственников пытается сесть в кровати, чтобы внимательно следить за действиями кролика. |
| Суббота | Ночью больной хорошо спал, хороший аппетит. Пытается несколько раз погладить кролика парализованной рукой. |
| Воскресенье | Хорошее настроение, хороший сон, попытки двигать парализованной рукой участились. |

Пациент 2.

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Результаты наблюдений |
| Понедельник | Больной открыл глаза и посмотрел один раз на кролика |
| Вторник | Больной открыл глаза и смотрел на трюки животного несколько минут |
| Среда | У пациента наблюдается улыбка на лице, стал более общительным, смотрит на трюки животного с интересом. |
| Четверг | Пациент ждал с общения с кроликом, улыбается в течение всего времени. |
| Пятница | Пациент улыбается во время общения с животным. |
| Суббота | Появились первичные движения пальцев верхних конечностей. |
| Воскресенье | Пациент попытался погладить кролика по шерстке. |

**Выводы:**

До общения с животными у больных наблюдался паралич конечностей, после проведения времени со зверьком у больных наблюдались попытки движения парализованными руками, улучшилось настроение, пациенты проявляли большую активность при появлении зверька.

**Заключение**

Основываясь на факты, я могу сказать, что пет-терапия это натуральный, доступный и довольно эффективный способ поправления и сохранения здоровья, как взрослыми, так и детьми.

Гипотеза, что львиноголые кролики обладают лечебными свойствами, подтвердилась. Поставленные задачи выполнены полностью

Хотелось бы привлечь внимание людей к этому методу, не только для того чтобы обеспечить людям доступную и эффективную помощь при лечении и профилактике различных заболеваний, стрессовых состояний, но и для того чтобы предложить им самим стать теми, кто проводит данные мероприятия. Ведь данные методики основываются в основном на волонтерских движениях. Как вы понимаете, такое дело требует добровольцев, которых, надо заметить, не так много. Поэтому принимайте участие, и может быть, ваш труд, пусть даже самый маленький, спасет жизнь какому-то человеку.

# Литература

# Гребцова В.Г.,Таршис М.Г., Фоменко Г.И. Энциклопедия. Животные в доме, Москва 1994, научное издательство «Большая РоссийскаяРедакция»,

1. <http://www.baseiny.ru/dolphins.html>
2. <http://ladakoni.ru/ippoterapiya/>
3. <http://www.sunhome.ru/journal/113185>
4. [http://www.prirodasibiri.ru/?id\_page=2&id\_razd=86](http://www.prirodasibiri.ru/?id_page=2&amp;id_razd=86)6.<http://doggi.ru/publ/23-1-0-2227>

7. <http://dogsecrets.ru/stati/673-lechat-li-sobaki.html> 8..<http://www.1tvspb.ru/event>Тимур Мамонов, Антон Голубев, Александр Высоких и Андрей Клемешов. Первый канал - Санкт-Пететбург. 9.<http://www.fontanka.ru/2012/01/30/134/>

10. <http://www.akkord-spb.ru/about/>

(4

**3.1 Вывод:** Основываясь на факты, я могу сказать, что пет-терапия это натуральный, доступный и довольно эффективный способ поправления и сохранения здоровья, как взрослыми, так идетьми.

В нашем городе развиваются такие направления пет**-**терапии как канис- терапия, иппотерапия, апитерапия.

Хотелось бы привлечь внимание людей к этому методу, не только для того чтобы обеспечить людям доступную и эффективную помощь при лечении и профилактике различных заболеваний, стрессовых состояний, но и для того чтобы предложить им самим стать теми, кто проводит данные мероприятия. Ведь данные методики основываются в основном на волонтерских движениях. Как вы понимаете, такое дело требует добровольцев, которых, надо заметить, не так много. Поэтому принимайте участие, и может быть, ваш труд, пусть даже самый маленький, спасет жизнь какому-то человеку.