**Правила поведения обучающихся в школьной столовой**

**Основные правила поведения в школьной столовой**, которые должен знать каждый школьник:

* + Перед едой обязательно нужно вымыть руки.
  + Проходить в школьную столовую следует не спеша и не толкаясь.
  + Садиться за стол следует аккуратно, как можно тише.
  + За столом следует сидеть прямо, немного наклонившись над столом.
  + Пищу следует пережевывать тщательно, не спеша.
  + Вставать из-за стола также следует аккуратно и бесшумно.
  + После еды необходимо убрать за собой посуду и поблагодарить поваров.

**Правила поведения за столом**

****Общие правила поведения  или этикет за столом - это тот минимум, который должен знать всякий культурный человек.

* + Сидя за столом, следует только запястьем опираться на его край. Женщинам допускается на небольшой промежуток времени опереться на стол локтем.
  + В процессе принятия пищи не следует расставлять локти и низко склонять голову над тарелкой. Голову только слегка наклоняют и на эту высоту подносят вилку или ложку. Не приветствуется дутье на горячую еду и напитки, "чавканье", прихлёбывание.
  + Неэтично доливать из бутылки только себе. Взяв бутылку или графин, сначала предлагают соседу по столу.
  + Сидя за столом, хлеб ножом не режут, а отламывают маленькие кусочки, также нельзя макать хлеб в соус.
  + Если в солонке нет ложечки, соль набирают кончиком своего ножа, но при этом очистив его от посторонних загрязнений.
  + Зеленый салат не принято резать ножом; если листья слишком велики, то разрезают их вилкой или аккуратно наматывают на нее листья.
  + Птицу едят с помощью ножа и вилки. При этом необязательно очищать все косточки, на них должно остаться немного мяса.
  + Если картофель подан целиком, его не следует раздавливать на тарелке.
  + Спагетти едят с помощью вилки и ложки. Ложку держат в левой руке. Край ложки опускают в тарелку, на вилку наматывают спагетти в углублении ложки. Намотав на вилку немного макарон, ложкой отрезают эту порцию от остального.
  + Рубленые котлеты или тефтели ножом не режут, а едят их, отделяя вилкой небольшие кусочки, причем вилку в этом случае вполне допустимо держать в правой руке.
  + Сухие пирожные, пряники, коврижку можно брать руками.
  + Сушки и сухари можно обмакнуть в чай или молоко, только находясь в семейном кругу.
  + После еды нож и вилку складывают в тарелке параллельно друг другу, ручками в правую сторону. Когда предполагается, что те же приборы будут использоваться при приеме следующего блюда, то их кладут на стол.

**В школьной столовой:**

* + Всегда снимают верхнюю одежду
  + Не пробираются к прилавку, расталкивая всех локтями
  + Едят беззвучно. Не чавкают, не причмокивают, не дуют на горячее, не стучат ложкой по тарелке.
  + Пальцы не облизывают, а вытирают салфеткой.
  + Не кладут локти на стол, а сидят так, чтобы не мешать соседу.
  + Не откусывают большие куски и не набивают рот, чтобы падали крошки.
  + Не разговаривают с полным ртом.
  + Не режут ножом сырники, котлету, рыбу - то есть то, что легко разломить вилкой.
  + Не выплевывают косточки от компота прямо на блюдце, сначала подносят ко рту ложку, сначала выплевывают на нее, а потом перекладывают на блюдце.
  + Никогда не отзываются плохо о том блюде, которое подали.
  + Никогда не подбирают ничего куском хлеба с тарелки, и ничего не пьют из блюдца.
  + Окончив обед, не облизывают приборы.
  + Не ставят тарелку на тарелку соседа без разрешения второго.
  + Вынимают из чашки с чаем ложку. После того как размешают сахар, нужно положить ложку на блюдце.
  + Не задерживаются в столовой после звонка на урок.
  + Бережно относятся к школьному имуществу.
  + Не выносят из школьной столовой посуду.

**Дежурный по столовой обязан:**

* 1. Помыть руки перед дежурством.
  2. Придерживаться соответствующего внешнего вида, иметь отличительные знаки (повязки дежурных).
  3. Поддерживать чистоту во время дежурства;
  4. Находиться в столовой во время перемен;
  5. Следить за порядком и дисциплиной учащихся во время приема пищи;
  6. Убирать оставленную после приёма пищи учеников посуду, задвигать неубранные скамейки;
  7. О серьезных нарушениях информировать дежурного учителя.